



Na základě více než 4 let výzkumných studií se nám podařilo vyvinout nový systém pro zvládání bipolární afektivní poruchy. Mindpax systém je nyní notifikovaný **zdravotnický prostředek**, který je v současné době uváděn na trh.

Cílem této pilotní studie je ověření fungování systému v plné klinické praxi. Chceme oslovit co nejvíce zájemců a podpořit pomocí našeho systému spolupráci pacientů i jejich lékařů na cestě k **efektivní léčbě** bipolární afektivní poruchy.

Nyní máte jedinečnou příležitost nově vyvinutý systém používat po dobu pilotního programu zcela zdarma a také využít jednu bezplatnou psychologickou konzultaci s našimi **školenými psychologkami**.

## ZAPOJTE SE A POMŮŽETE

### SPOLEČNĚ S NÁMI A NOVÝM KOMPLEXNÍM SYSTÉMEM REVOLUČNÍ PSYCHIATRII

## MINDPAX SYSTÉM

Mindpax systém se skládá z aktigrafického náramku, mobilní aplikace a webového portálu pro lékaře.

### JEDNODENNÍ PŘEHLED

Mobilní aplikace vizualizuje aktigrafická data (aktivita a odpočinek) a slouží k vyplňování dotazníků nálady a významných vnějších událostí.



### DVOUTÝDENNÍ PŘEHLED

Zobrazení aktivity a odpočinku v posledních 14 dnech. Každý kruh zobrazuje jeden den. Tento graf umožňuje sledovat pravidelnost Vašeho denního režimu, který je klíčový pro stabilizaci duševního zdraví.

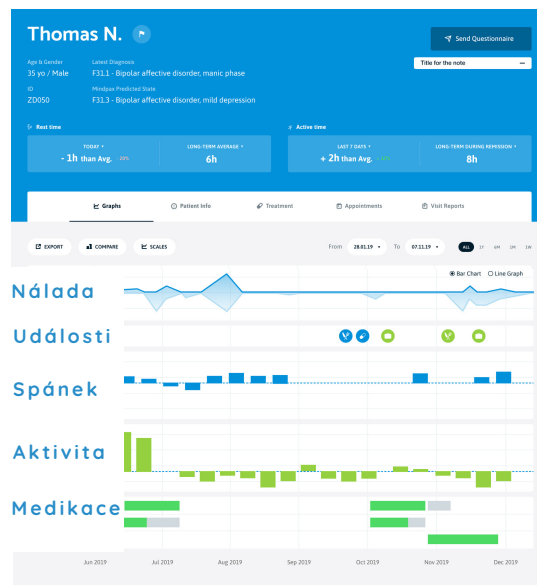
### DLUHODOBÝ PŘEHLED

Dlouhodobý přehled a lékařský portál poskytuje komplexní vizualizaci dat a jejich analýzu. Mindpax systém zefektivňuje komunikaci mezi lékařem a pacientem a je podporou pro efektivní nastavení léčby.



### AKTIGRAFICKÝ NÁRAMEK

Senzor zaznamenávající pohybovou aktivitu se nachází v malém náramku s baterií, která vydrží až 6 měsíců bez jakéhokoliv nabíjení. Data z náramku se odesílají skrze bluetooth do mobilní aplikace.



## PERSONALIZOVANÉ PSYCHOEDUKACE

Na základě klinicky ověřených dat a zpětné vazby Vám poskytneme personalizovanou psychoedukaci a vizualizovanou zpětnou vazbu Vašeho stavu.

Pomůžeme Vám a Vašemu lékaři tak lépe porozumět průběhu nemoci a zprehlednit léčbu.

V týdenních krátkých textech ušitých na míru Vám, zasíláme přehledné informace o duševním onemocnění, léčebných přístupech, možnostech podpory duševního zdraví a dalších titech pro zvládání nemoci.

### Pravidelný spánek

Kvalitní spánek je důležitý pro naše duševní i tělesné zdraví. Klíčový je především v oblasti afektivních poruch. Nepravidelný spánkový režim výrazně zvyšuje riziko rozvoje afektivní epizody. Zkrácený spánek na 5 hodin denně vede k poruchám nálady už v průběhu jednoho týdne. Ale i delší spánek je rizikem, jelikož také výrazně zasahuje do našeho pravidelného denního rytmu.



## KONTAKT PRO ZAPOJENÍ DO PILOTNÍ STUDIE

+420 730 890 072  
INFO@MINDPAX.ME

Za Tým Mindpax a NUDZ,

Koordinátorka navazující studie Sára Korábová,  
PhDr. Andrea Dally,  
Mgr. Tereza Hartmannová,  
Mgr. Kateřina Urbanová.

Branická 26/43, 147 00 Praha  
+420 730 890 072  
info@mindpax.me

## JAK HODNOTÍ MINDPAX SYSTÉM PACIENTI?

Positivním přínosem je, že systém monitoruje můj spánek a změny v náladě. V minulosti jsem si délku spánku a aktuální náladu musel každý den zaznamenávat na kousek papíru a to už teď nemusím. Věřím, že můj lékař bude mít možnost využít systém pro nastavení efektivnější léčby.

Adam 32 let

Poté, co mi byla diagnostikována bipolární porucha, jsem hledala cestu, jak se s touto nemocí vypořádat. Proto jsem se také přihlásila do BIPO studie. Dostala jsem náramek na ruku, který nosím 24 hodin denně. Monitoruje mou aktivitu a spánek. Náramek mě ničím neomezuje, mohu s ním sportovat a koupat se. Domluvila jsem se se svým lékařem, že bude na mých pravidelných kontrolách monitorovat mé data a podle toho budeme léčbu lépe koordinovat. Důležitou roli v mém životě je má rodina. Vím, že má nemoc je dědičná, a proto pevně věřím, že díky této studii bude možné vyvinout další léky, které mohou pomoci mě, ale i ostatním.

Klára, 40 let

U Mindpax systému vnímám přínos v tom, že mám neustále přístup k datům a mohu si tak zpětně uvědomit, kdy se objevila mánie a kdy se objevila deprese. Systém užívám často a nijak mě to neomezuje. Díky systému mohu sledovat míru mojí aktivity/pasivity a lépe se orientovat v průběhu mého duševního onemocnění.

Eva, 50 let